



# Charte du jeune footballeur de L ES CUGES



## **Mon rôle aux entraînements :**

- 1) Etre à l'heure à chaque entraînement. Sachant qu'il est conseillé de venir un peu avant l'heure indiquée, le temps de s'habiller, car l'entraînement commence sur le terrain à l'heure indiquée officiellement.
- 2) Avoir une tenue sportive adaptée suivant le temps. Il est obligé d'avoir des chaussures de football (crampons en aluminium interdit) et des protège-tibias.
- 3) Dire bonjour et au revoir aux éducateurs et aux autres joueurs.
- 4) Ecouter les éducateurs en silence et les respecter.
- 5) Se respecter entre joueurs, pas s'insulter, s'encourager et non se crier dessus.
- 6) Ne pas endommager le matériel.
- 7) Aider à ranger le matériel à la fin de l'entraînement.
- 8) Respecter l'arbitre, ne pas les contester.
- 9) Accepter de faire l'arbitrage quand c'est demandé.
- 10) Ne pas se plaindre si je ne suis pas dans l'équipe que je voulais.
- 11) Obligation d'emmener sa bouteille d'eau et boire avant, pendant et après l'effort à tous les entraînements.
- 12) Prévenir si je ne suis pas là le prochain weekend.
- 13) Fortement conseillé de prendre sa douche dans les vestiaires après l'entraînement.  
La douche fait partie de la récupération après un effort.
- 14) Ne pas prendre trop de temps à se changer à la fin de l'entraînement.
- 15) Maintenir les vestiaires propres. Ne pas jouer avec l'eau.

## **Mon rôle aux matchs :**

- 1) Etre à l'heure à chaque rendez-vous.
- 2) Venir avec le survêtement du club lors du rendez-vous du weekend pour montrer les couleurs du club.
- 3) Dire bonjour et en revoir aux éducateurs, aux bénévoles présents et aux autres joueurs.
- 4) Avoir une tenue sportive adaptée lors des matchs: chaussures de football (crampons en aluminium interdit). Prévoir des vêtements à mettre sous le maillot fourni suivant le temps.
- 5) Respecter le protocole du Fair-Play d'avant et d'après matchs

- 6) Ecouter les éducateurs en silence et les respecter.
- 7) Se respecter entre joueurs, pas s'insulter, s'encourager et non se crier dessus.
- 8) Respecter l'arbitre.
- 9) Ne pas se plaindre si je ne suis pas dans l'équipe que je voulais, si je ne suis pas convoqué, si je ne suis pas à l'endroit où je voulais jouer ou si je suis remplaçant. Je fais partie d'une catégorie et non d'une équipe.
- 10) Fortement conseillé de prendre sa douche dans les vestiaires après les matchs. La douche fait partie de la récupération après un effort. Prévoir chaussures autre que celle de football et des vêtements de rechange. Retour avec le sweat du club.
- 11) Ne pas prendre trop de temps à se changer à la fin des matchs.
- 12) Maintenir les vestiaires propres. Ne pas jouer avec l'eau.

### **Et le rôle de mes parents :**

- 1) Venir m'encourager le plus souvent possible. Ne pas donner des consignes, ne pas jouer le rôle des dirigeants.
- 2) Être derrière la main courante et non à côté des dirigeants, suivant la réglementation de la FFF.
- 3) Respecter l'organisation des transports mis en place par les dirigeants.
- 4) Respecter les horaires (*vous êtes responsable de votre enfant avant et après les horaires d'entraînement et de match*).
- 5) Soutenir l'éducateur dans ses démarches.
- 6) Prévenir en cas d'absence de votre enfant.
- 7) Ne pas intervenir lors des entraînements ou matchs auprès de son enfant afin de permettre à l'éducateur de gérer son équipe correctement.
- 8) Ne pas attendre son enfant sur le parking, mais l'arrivée et le départ des enfants se fait devant le vestiaire.
- 9) S'assurer que l'entraînement a lieu en cas de mauvais temps, venir se renseigner auprès de l'éducateur.
- 10) Ne pas oublier que les éducateurs et dirigeants sont des bénévoles.

*Merci pour votre compréhension,  
Bonne saison sportive à tous,  
L'Encadrement de L ES CUGES*

